

PROSPECTO DE INFORMACION PARA LA PACIENTE

# Parvovirus B19

*¿Conoce  
su  
situación?*

**Pregunte a su médico  
por la prueba  
del Parvovirus B19**



# ¿Qué es el Parvovirus B19?

El **Parvovirus B19** es un virus que habitualmente infecta a los niños (parecido al sarampión, la rubeola etc). Sin embargo, los adultos también pueden infectarse. El virus es transmitido fundamentalmente por gotitas respiratorias (tos y estornudos). El personal docente, las personas que trabajan en guarderías y las madres de niños pequeños están particularmente expuestos a este virus.

## Qué enfermedades causa el Parvovirus B19?

El **Parvovirus B19** suele causar una enfermedad leve de tipo exantemático, habitualmente en los niños. Los niños con la quinta enfermedad (también conocida como eritema infeccioso) normalmente presentan una erupción de "mejilla abofeteada" en la cara. También pueden tener una erupción roja y a modo de encaje en el torso y las extremidades.

En los adultos, la infección por el **Parvovirus B19** puede causar artralgias (dolor en las articulaciones) aparte de la erupción cutánea característica. Estos síntomas son más frecuentes en las mujeres adultas que en los varones. Normalmente duran de 2 a 4 semanas, pero pueden persistir durante varios meses.

**Importante:** Muchas personas con infecciones por parvovirus no presentan ningún síntoma. Por tanto, la única forma de saber si una persona está infectada por el **Parvovirus B19** es hacer un análisis. Muchas personas con infección por Parvovirus no presentan ningún síntoma en absoluto.

# Parvovirus B19 y embarazo

Normalmente, la exposición a este virus en la gestación no perjudica gravemente al niño. Sin embargo, en un pequeño porcentaje de casos, la infección puede causar anemia en el niño. Si su recuento sanguíneo es demasiado bajo, se puede producir la muerte intrauterina. Afortunadamente, este desenlace trágico es extremadamente raro si la infección del niño se diagnostica con prontitud y se aplica tratamiento.

## ¿Cuál es mi situación? ¿Cómo sabré si tengo riesgo de infección?

Aproximadamente del 50 al 60% de los adultos han resultado infectados por parvovirus en algún momento en el pasado y son inmunes ante una reinfección. Un simple análisis de sangre puede decirle si:

- Ha padecido antes esta infección y ahora es inmune.
- Actualmente padece la infección.
- No ha padecido antes esta infección y tiene riesgo de contraerla. El conocimiento de su estado podría permitirle evitar situaciones de alto riesgo durante su embarazo (donde la exposición al virus es más probable)

# ¿Qué tratamientos existen si contraigo la infección por el Parvovirus B19 mientras estoy

Si los resultados de su análisis de sangre confirman que está infectada por el **Parvovirus B19**, su médico vigilará el embarazo de una forma más estricta.

Puede pedirle que se haga con frecuencia ecografías durante varias semanas. Si el niño presenta signos de anemia grave, se suele realizar una transfusión de sangre intrauterina. Este tratamiento es muy eficaz para corregir la anemia. Afortunadamente, la infección vírica intrauterina suele ser breve y, después del tratamiento, el niño casi siempre continúa desarrollándose con normalidad.



Para más  
información sobre  
el Parvovirus B19,  
consulte a su médico  
o visite el sitio web

[www.fifthdisease.org](http://www.fifthdisease.org)



# Biotrin

[www.fifthdisease.org](http://www.fifthdisease.org)

## **OFICINA PRINCIPAL:**

Biotrin International Ltd,

The Rise, Mount Merrion, Co Dublin, Ireland.

Tel: +353 1 283 11 66 • Fax: +353 1 283 12 32

Correo electrónico: [info@biotrin.ie](mailto:info@biotrin.ie)

Página web: <http://www.biotrin.com>

## **FRANCIA:**

Biotrin SARL, 14 rue Gorge de Loup,

69009 Lyon, France.

Tel: +33.472.53.04.61 • Fax: +33.472.53.04.76

Correo electrónico: [info@biotrin.fr](mailto:info@biotrin.fr)

Página web: <http://www.biotrin.fr>